

Принято решением
тренерского совета
Протокол № 1
от "02" "сентября" 2019 г.



Правила внутреннего распорядка для лиц, занимающихся по программам спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа» Зиминского городского муниципального образования

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (законных представителей) (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех спортсменов муниципального автономного учреждения «Спортивная школа» Зиминского городского муниципального образования (далее - МАУ СШ ЗГМО).

1.2. Настоящие правила внутреннего распорядка разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 06.12.2011 № 412-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Приказом Министерства спорта РФ № 999 от 30.10.2015 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Уставом МАУ СШ ЗГМО.

1.3. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочной деятельности, основные права, обязанности и ответственность спортсменов, порядок поощрения и применения к занимающимся мер дисциплинарного взыскания за неисполнение или нарушение Устава учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки.

1.4. Спортсменом является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора спортивной школы, в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления и восстановления спортсменов спортивной школы.

1.5. Дисциплина в спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников спортивной школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в Учреждении составляет 52 недели тренировочных занятий (в зависимости от программы). Календарный тренировочный год и тренировочные занятия начинаются с 1 января.

2.2. Продолжительность тренировочного процесса определяется программой спортивной подготовки, индивидуальными планами подготовки.

2.3 Тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров согласно расписания занятий, утвержденного Руководителем спортивной школы. Проведение тренировочных занятий осуществляется с 08:00 часов до 20:00 часов. Для спортсменов в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час.

2.4. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий групп. Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.6. Максимальный объем тренировочной работы в неделю на этапах спортивной подготовки составляет:

- этап начальной подготовки первого года – 6 часов;
- этап начальной подготовки второго года – 8 часов;
- этап начальной подготовки третьего года – 8 часов;
- тренировочный этап первого года – 12 часов;
- тренировочный этап второго года – 12 часов;
- тренировочный этап третьего года – 18 часов;
- тренировочный этап четвертого года – 18 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства 24 часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 32 часа.

2.7. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по распоряжению тренера. Сигнал об окончании тренировочного занятия дается тренером. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании (в соответствии с расписанием тренировочных занятий).

2.8. Занимающиеся должны приходиться на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

3. Права и обязанности занимающегося (спортсмена)

3.1. Занимающийся (спортсмен) имеет право на:

- освоение программ спортивной и подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), в объеме, установленном МАУ СШ ЗГМО, в соответствии с требованиями ФССП под руководством тренера;

- пользование спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию МАУ СШ ЗГМО; необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезд

к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание, и проживание в период проведения спортивных мероприятий и соревнований;

- спортивную подготовку по индивидуальному тренировочному плану; в том числе ускоренную спортивную подготовку в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном Положением об индивидуальном плане;

- участие в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта в порядке, установленном правилами вида спорта и положениями (регламентом) о спортивных соревнованиях;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- поощрение за успехи в, спортивной, общественной деятельности;

- заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

- получение иных (в том числе платных) услуг;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление с учредительными документами и локальными нормативными актами, иными документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности МАУ СШ ЗГМО;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации.

3.2. Занимающийся (спортсмен) обязан:

- выполнять требования Устава, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;

- соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры.

- соблюдать антидопинговые правила в соответствии с Приказом Минспорта России от 02.10.2012 г. № 267 "Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил";

- бережно относиться к имуществу Учреждения; компенсировать причиненный ущерб имуществу Учреждения в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру (тренерам) о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- соблюдать спортивную дисциплину, требования инструкций по охране труда, технике безопасности, противопожарной безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

- при проведении спортивно-массовых мероприятий вне спортивной школы спортсмены обязаны строго соблюдать требования сопровождающего тренера и правила безопасного поведения, в том числе правила дорожного движения. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, тренировочные сборы, спортивно-

оздоровительные лагеря) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта спортсмены обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте.

- предоставить полис страхования от несчастных случаев в период участия в спортивных соревнованиях и (или) спортивных мероприятиях по подготовке к спортивным соревнованиям, проводимых в рамках тренировочного процесса, покрывающего следующие риски: смерть, наступившая в результате несчастного случая; постоянная или временная утрата общей трудоспособности, инвалидность, наступившая в результате несчастного случая;

- соблюдать требования к форме одежды и обуви, соответствующей оказываемым услугам, опрятный внешний вид;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- не допускать пропусков занятий без уважительных причин. Своевременно (в течение 3 календарных дней) уведомлять (в том числе путем направления электронного письма) о наличии уважительной причины отсутствия на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

- своевременно (не менее чем за 30 календарных дней) в письменном виде информировать о переходе в другую физкультурно-спортивную организацию.

- информировать об изменениях контактного телефона, места жительства, документов, в том числе и паспорта.

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.3. Занимающимся (спортсменам) запрещено:

- нарушать дисциплину и правила поведения до, во время и непосредственно после тренировочного процесса;

- осуществлять любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих; применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

- приносить, передавать или использовать в спортивной школе и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсичные вещества;

- дезорганизовывать тренировочный процесс Учреждения (включая ложное сообщение об акте терроризма и др.).

- употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества;

- покидать Учреждение и ее территорию во время тренировочных занятий без разрешения тренера или руководителей Учреждения;

- посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;

- употреблять непристойные выражения и жесты;

- самовольно покидать тренировочные занятия;

- во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися, к тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и отдать тренеру для хранения до окончания учебно-тренировочного занятия;

- курить в здании, на территории спортивного комплекса и на расстоянии 50 метров от нее;

- залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;

- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей;

- без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение занимающимися своих обязанностей и настоящих Правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия.

3.5. Принуждение занимающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

4. Поощрение занимающегося (спортсмена)

4.1. За успехи в спортивной, общественной деятельности для занимающихся (спортсменов) устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности.
- награждение Почетной грамотой.
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

4.2. Поощрения объявляются приказом директора. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле спортсмена.

5. Ответственность занимающегося (спортсмена)

5.1. За неисполнение или нарушение Устава, Правил внутреннего распорядка спортсменов МАУ СШ ЗГМО и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к занимающимся (спортсменам) могут быть применены меры дисциплинарного взыскания в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.2. За совершение дисциплинарного проступка к занимающимся (спортсменам) могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

5.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерского Совета Учреждения.

5.4. До применения меры дисциплинарного взыскания от спортсмена должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

5.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка.

5.6. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков.

5.7. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до учащегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося (спортсмена) под роспись в течение трех дней со дня его издания, не считая времени отсутствия учащегося в Учреждении.

5.8. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6. Заключительные положения

Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся доводятся до сведения всех категорий, занимающихся в Учреждении. Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.